

Ranum Motionscenter

Medlemmer i alderen 15-18 år, skal have forældres/værges skriftlige tilladelse til at træne i Ranum Motionscenter.

Som medlem forpligter man sig til at overholde regler for medlemskab og brug af Ranum Motionscenter.

Undertegnede bekræfter som forældre/væрге for

(navn)_____ (fødselsdag)_____

at være indforstået med ovenstående og at have læst regelsættet på næste side.

Navn på forælder/væрге:

Fornavn		Efternavn	
Adresse		Post nr. og by	
Telefon		E-mail	

Dato

Underskrift forældre / væрге

Alle medlemmer vil automatisk modtage en erindringsmail når deres kontingent skal fornyes.

Der er ingen instruktion og tilmelding i skoleferierne!
(Sommer-, efterårs-, jule-, vinter- og påskeferie)

Motionscentret er åbent 360 dage om året
kl. 05.00 - 22.00

Læs mere på www.ik-vest.dk/motion

REGLER FOR MEDLEMSKAB OG BRUG AF RANUM MOTIONSCENTER

Ranum Motionscenter, forening under IK-Vest

Ranum Motionscenter har en række instruktører/hjælpere, hvis anvisninger skal følges. Vore instruktører refererer til formanden i motionsudvalget.

Ved modtagelsen af medlemmet udarbejdes/gives råd til et træningsprogram, som kan justeres med passende mellemrum efter aftale.

Medlemmet har ansvar og pligt til at oplyse om alle forhold, der er relevant for udarbejdelse af træningsprogram.

Eventuelle skader, som medlemmet måtte pådrage sig ved brug af Ranum Motionscenter, er medlemmets eget ansvar.

Kontingenter reguleres i takt med udviklingen i samfundet, og Motionscenterets økonomiske forhold, men er fast for den periode, man har betalt for.

Regler for Medlemmer:

Du har med din underskrift bekræftet, at du har læst og accepteret følgende regler for dit medlemskab af Ranum Motionscenter:

Udover dette regelsæt gælder IK- Vest`s vedtægter og øvrige regler.

Dit medlemskab er personligt. Misbrug medfører bortvisning. Indbetalte beløb godtgøres ikke.

Almindelige etiske regler er gældende i Ranum Motionscenter.

Der må ikke trænes i bar overkrop. Der skal anvendes indendørs fodtøj.

Man viser hensyn til andre medlemmer

Rygning og indtagelse af alkohol (øl og spiritus m.m.) er ikke tilladt. Overtrædelse medfører bortvisning. Indbetalt beløb godtgøres ikke.

Enhver form for indtagelse af doping er forbudt, ligesom det ikke er tilladt at møde op efter indtagelse af doping. Enhver form for doping medfører bortvisning. Indbetalt beløb godtgøres ikke. Medlemmet indberettes til DGI.

Mobiltelefoner skal være på lydløs – ingen børn i Motionscentret.

Det tilstræbes at Motionscentret er åbent 360 dage om året, fra kl. 05.00 til kl. 22.00.

Det må accepteres, at der undtagelsesvist kan være lukket som følge af vedligeholdelse m.m.