

## Gymnastikudvalgets beretning for 2010

Vi startede det nye år med nytårsmarch gennem Lundeskoven i samarbejde med Overlade Borgerforening. Efter en kort tur i skoven var der gratis suppe til alle.

I marts var det tid til den årlige forårsopvisning. Vi startede dagen med indmarch, fanehilsen og sang, hvorefter alle hold havde deres eget lille opvisning til stor glæde for børnene, som endelig fik chancen for at vise stolte forældre og bedsteforældre, hvad de havde øvet sig på hele sæsonen. Vi havde i år valgt at flytte tidspunktet til om formiddagen for de mindste gymnasters skyld. Dette viste sig at være en succes. Som helt sikkert gentages.

I indgangsbilletten var en frokostbolle inkluderet som kunne nydes i pausen, imens børnene blev udfordret på en skattejagt som forgik i hallen og på skolen, Kaptajn Ræve Røde Rita og hende sjak udfordrede bl.a. børnene i saftvandsdrikning, bueskydning osv. Det hele endte i mytteri og en kæmpe fægtekamp med rigtige sabler og gnister der fløj til alle sider i hallen. Under den fælles udmarch fik alle gymnaster et diplom og en medalje som bevis på deltagelse.

Mette Jacobsen valgte at udtræde af bestyrelsen, vi kvitterede med en buket blomster.

Hen over sommeren var vi været så heldige at Grethe Jensen igen ville stå for stavgang til stor glæde for en håndfuld aktive gymnaster.

Til sæsonstart i efteråret startede vi op med:

Forældre/barn hold.

Puslinge drenge og pige hold. Som har holdt en fælles bedsteforældre dag med hygge og leg.

Speed og Spring 6-12 års hold.

Aerobic/volley hold.

Ældre m/k hold.

Zumba hold som viste sig at være en kæmpe succes med langt over 50 deltagere, vi har som noget helt nyt startet en junior zumba hold op.

Efter en gennemgående reovering at klubbens spinningcykler lykkedes det os også til sæson start at stable et spinning hold på benene i Ranum, dette viste sig dog at være en større succes end forventet, og et hold blev hurtigt til to. Men desværre kunne de gamle cykler ikke holde til presset og med hjælp fra støtteforeningen er det nu lykkedes os at indkøbe nye cykler til klubben.

Vores instruktører har været på flere grund- og inspirationskurser arrangeret at DGI.

Til slut- Tak til vores instruktører, forældre for deres opbakning, sponsorer, støtteforeningen for økonomisk hjælp til de arrangementer vi har haft og tak til hovedforeningen for et godt samarbejde.

På IK Vest gymnastikudvalgets vegne

Christina Qvesehl Larsen